

香港社會服務聯會

青少年的性教育：何去何從？
從家庭層面推動性教育



香港家庭計劃指導會

教育組 李明英

5.11.2010

性教育，家長何去何從？



WARNING: THIS ARTICLE CONTAINS MATERIAL WHICH MAY OFFEND AND MAY NOT BE DISTRIBUTED, CIRCULATED, SOLD, HIRED, GIVEN, LENT, SHOWN, PLAYED, OR PROTECTED TO A PERSON UNDER THE AGE OF 18 YEARS

龍虎豹
<http://www.lungfupao.com.hk/>

乳房攻略 教你撚出火

LUNG FU PAO
 111-330
330 HI \$ 30

4 895016 601213

呢條越南妹，嘅咁靚，嗰咁嗰咁嗰咁嗰咁
 依然客似雲來，自然有絕招……

越妹友情示範 獨門五味術 及川奈央

警告：本物品內容可能令人反感，不可將本物品派發、傳閱、出售、出租、交結、出借予年齡未滿十八歲人士或將本物品向該等人士出示、播放或放映。

龍虎豹



性資訊泛濫



家長要醒覺隨著網絡世界與
資訊媒體的急速發展，
性資訊泛濫，
大大增加子女接觸良好或不良
性意識的機會。





The first guy to buy the iPhone 3G in Japan



source: fareastgizmos.com /
artoftheiphone.com



登入

Facebook，讓您和親朋好友保持聯繫，隨時分享生活中的每一刻。



註冊

免費而且任何人都可以加入

姓氏：

名字：

你的電郵：

新密碼：

我是：

出生日期：

為甚麼你要提供此資料呢？

註冊

[為名人、樂團或者公司建立專頁。](#)

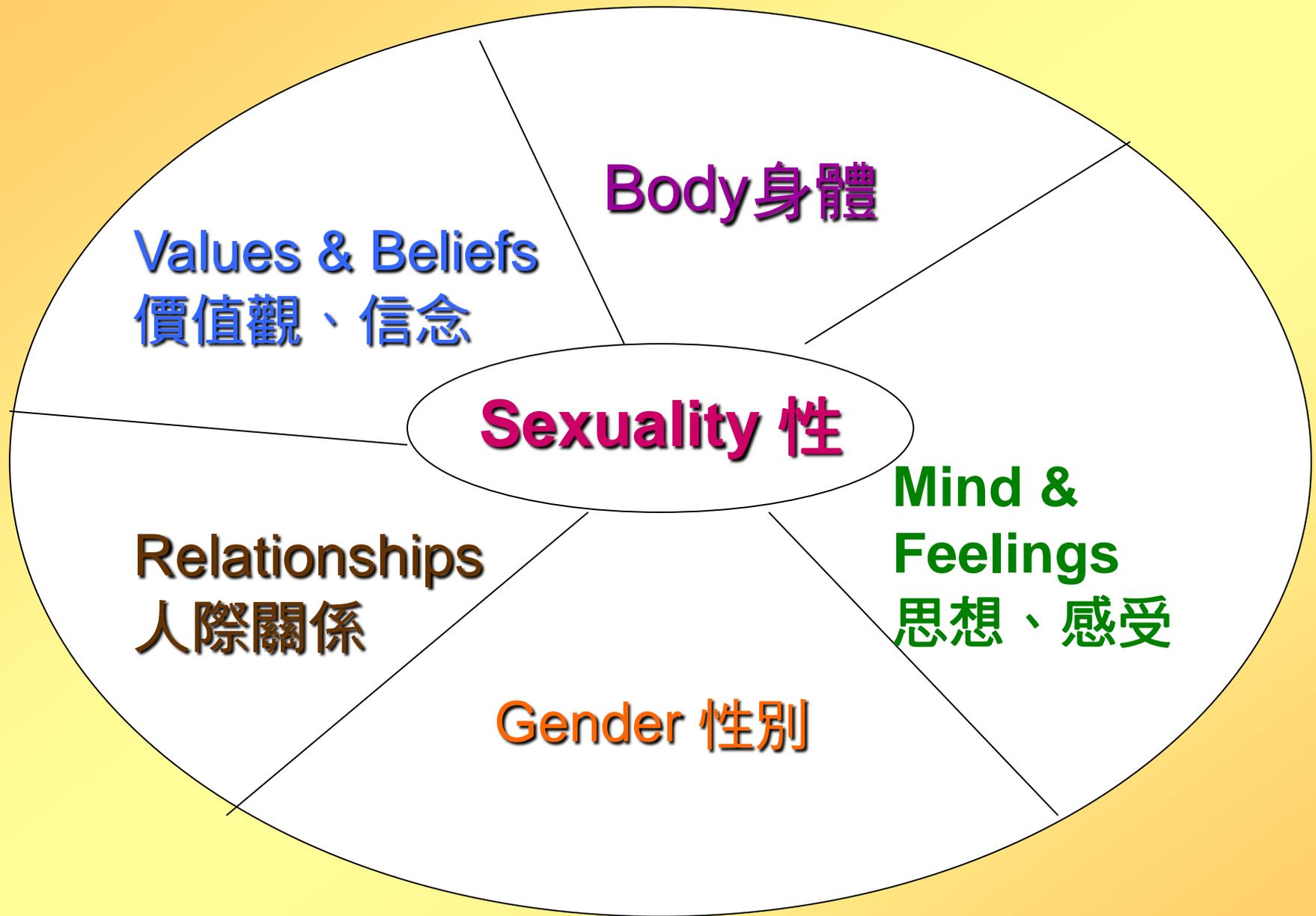
[English \(US\)](#) [中文\(香港\)](#) [Español](#) [Português \(Brasil\)](#) [Français \(France\)](#) [Deutsch](#) [Italiano](#) [العربية](#) [हिन्दी](#) [中文\(简体\)](#) >>



家長對性教育卻步的可能原因

- 太早了！（在甚麼年紀開始進行？）
- 性教育 = 性行為/性技巧教育？
- 性教育 = 知得太多，鼓勵性嘗試？





(Source: Health Canada 2003, Canadian Guidelines for Sexual Health Education)



家庭性教育的概念

- 性是人生自然的部分，是正面和美好的
- 性教育應從小/從零歲開始
- 家長是推行性教育的最佳人選
- 性教育是幫助子女迎接成長、懂得獨立思考、處理性的問題、進行明智的性的抉擇，令人生更幸福



家庭性教育123

- 一個信念
- 兩個重點
- 三項準備



家庭性教育123

- 一個信念：

性教育不是鼓勵子女作性嘗試，而是協助子女懂得獨立思考、作出明智又負責任的性選擇

- 兩個重點：

*接納子女是『性的個體』

*從價值觀念的灌輸(小孩)，到協助青少年作『知情的抉擇』 (Informed Choice)

- 三項準備：知識、態度、技巧



青少年期親子性教育的最基本

- 培養和諧的家庭氣氛、持續給予讚賞和鼓勵，表達關懷，建立良好的親子關係
- 以開放、輕鬆、光明磊落(不迴避)的態度與子女討論性
(性在庭中不是禁忌話題)
- 學習與青少年子女溝通，多聆聽，多了解，多運用同理心，不隨便批評
- 家長也有所不知、必須更新知識、與時並進，了解青少年的潮流文化



怎樣指導子女面對網絡 和資訊媒體的世界

幫助成長中的子女鍛鍊自制能力，
建立獨立思考分析能力，
和應有的價值觀。



一點建議：

- 協助子女了解網絡和資訊媒體世界的正反力量，聰明地選擇使用（不傷害他人又保護自己）
- 協助子女建立良好的使用習慣，不影響日常生活和人際關係（如協商上網時間、允許清單）
- 訂下面對色情資訊的對策
- 持續進行性教育，例如討論色情資訊的影響，培養健康的性態度
- 協助子女建立愉快的家庭生活、健康的社交生活和擴闊興趣



願景：

培育性健康的青少年

A Sexually Healthy Adolescent



A Sexually Healthy Adolescent



Teachingsexualhealth.ca

[www.teachingsexualhealth.ca/teacher/
resources/characteristics.html](http://www.teachingsexualhealth.ca/teacher/resources/characteristics.html)



Characteristics of a Sexually Healthy Adolescent

- **Self**
 - Appreciates Own Body
 - Takes Responsibility for Own Behaviours
 - Is Knowledgeable About Sexuality Issues
- **Relationships with Parents and Family Members**
 - Communicates Effectively with Family About Issues, including Sexuality
 - Understands and Seeks Information About Parents' and Family's Values, and Considers Them in Developing One's Own Values
- **Peers**
 - Interacts with Both Genders in Appropriate and Respectful Ways
 - Acts On One's Own Values and Beliefs When They Conflict With Peers
- **Romantic Partners**
 - Expresses Love and Intimacy in Developmentally Appropriate Ways
 - Has the Skills to Evaluate Readiness for Mature Sexual Relationships



性健康的青少年：

- 欣賞和接納身體、性別、性傾向，樂於迎接成長的轉變
- 明白保持生殖系統健康的重要
- 能享受性快感，在社會道德倫理規範下，需要時能控制性慾
- 主動尋求性知識
- 尊重家庭成員，與家人在性方面有良好溝通
- 有獨立思考的能力面對傳媒、朋輩壓力
- 確立個人的價值觀及立場，懂得明智選擇
- 相信兩性平等，與異性和諧相處
- 與戀人在性方面能協商及良好溝通
- 有自信、自尊感、安全感、自我感覺良好 • • •





1950-2010

香港家庭計劃指導會
The Family Planning Association of Hong Kong



家計會性教育網頁

香港家庭計劃指導會
「網上性教育動畫教室」
www.famplan.org.hk/sexedu

家計會 性教育網頁
FPAHK SEXUALITY EDUCATION WEBSITE

關於我們 • E

內容搜尋 聊天室 討論區

每月焦點
性教育資源
性教育課程
活動推介
性教育學堂
動畫教室
專題文章
圖書館服務
家義豚專頁
性問性答
下載區

談性不用慌 態度要健康

每月焦點
「懂得愛·愛得喜」青少年心性教育運動《講愛情·親子工作坊》此工作坊旨在提升家長推行戀愛教育的信心，掌握與子女正面討論戀愛的技巧及怎樣作出指導。既是家長、又具性教育實踐經驗的曾繁光醫生，更會和各位分享他如何與子女「講愛情」。此外，在少年活動部份，工作坊亦協助高小學生了解個人對戀愛的好奇與迷思，認識個人的需要，處理人際衝突的問題等，幫助少年對戀愛建立負責任的態度。這更是一次難得的親子溝通機會，讓家長和子女就戀愛這主題展開對話，溝通和分享。
詳情...

最新資源 更多...
青春事件簿 之「藍」「呂」部落

最新課程及活動 更多...
性生活講座系列 2008：基礎知識

香港家庭計劃指導會
其他有關機構及網頁
瀏覽人數：5901513

一旦成為我們的會員，便可參與本網頁之交談室、討論區等等，還可參加積分計劃換取禮品。詳情...

最新消息

- 新加：最新文章 (16/04/08)
- 下載區新加：性教育單張 (01/04/08)
- 性生活講座系列 2008

投票統計

主題：假如朋友給你一個「最新疑似藝人情照」的電郵，你會：

A. 拒絕觀看，並即時除有關電郵

B. 觀看並保留電郵，

www.famplan.org.hk/sexedu



Sex is **NICE** to Talk About!

- **N** - Natural
- **I** - Intimacy
- **C** - Communication
- **E** - Equal



歡迎指導，謝謝！



多謝！



再見

Tel: 29197734
sexedu@famplan.org.hk

香港家庭計劃指導會

